

**Klaus-Georg Wenzel**

# **Spurenelemente**

**Ihre theoretische und praktische Bedeutung  
in der Medizin**

**einschließlich Laboruntersuchungen wie Haarmineralanalyse**

## Vorwort

Moderne Naturwissenschaft und Medizin haben in den letzten Jahren überraschend viele **faszinierende neue Erkenntnisse im Bereich der Mineralstoffe und Spurenelemente** gebracht - von denen **viele lebensnotwendig** ("essentiell"), **einige aber auch schädlich sind**.

Während dies im Ausland zunehmend erkannt wird, beschäftigt sich damit in Deutschland mehr die Laienpresse als die Schulmedizin.

Deutsche Universitäten kommen oft über einzelne Spezialforschungsvorhaben kaum hinaus und sehen deshalb eventuell vor lauter Details gar nicht das Gesamtgebiet der Spurenelemente in seiner Bedeutung.

**In den USA ist die Verschreibung und Einnahme von Spurenelementen etwas ganz Normales** - oft sind sie sogar schon seit Jahren im nächstgelegenen Supermarkt (wenn auch leider mit einigen kommerziellen Übertreibungen) erhältlich.

Mit amerikanischem medizinischen Staatsexamen (ECFMG) und einer speziellen (nicht nur unter Laien sondern auch unter Ärzten seltenen) Neigung zur Chemie, gibt der Autor **in diesem Buch einen Überblick wie auch viele Einzelheiten zum Thema Mineralstoffe und Spurenelemente**. Wie dies des öfteren in den englischsprachigen Ländern anzutreffen ist, wo Wissenschaftler nicht nur Spezialliteratur, sondern auch allgemeinverständliche Bücher für ein breites interessiertes Publikum schreiben, **soll sich dieses Buch sich an Ärzte und interessierte Laien wenden**.

Alle speziellen Aspekte dieser Thematik darzulegen, wäre beim Umfang dieses Buches gar nicht möglich. Dazu müßte man auf die im Prinzip riesige Spezialliteratur zurückgreifen, zumal die **Zunahme des Wissens in diesem Bereich zum Teil explosionsartig verläuft** und beim Schreiben des Buches dargelegte Dinge vielleicht beim Erreichen des Lesers schon durch neue Erkenntnisse ergänzt worden sind.